

## Behandlungskonzept

Neurofeedback ist nicht gleich Neurofeedback. Es gibt unterschiedliche Verfahren und Vorgehensweisen. Wir orientieren uns im Sinne der Grundsätze und Richtlinien der führenden Organisationen, wie z. B. der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback e.V.

Neurofeedback Behandlungen werden äußerst sorgfältig vorbereitet, bevor ein so genanntes Neurofeedbackprotokoll Anwendung findet. Wir haben hierzu verschiedene Tests und Assessments zur Auswahl.

Wohl gemerkt: Wir erstellen keine Diagnosen, aber wir können auf wissenschaftlicher Basis Aussagen darüber treffen, wie das Gehirn arbeitet.

Ziel des Neurofeedback ist es, die Patienten in die Lage zu versetzen, den gewünschten Zustand willentlich zu regulieren. Man könnte das Neurofeedback daher als eine Hilfe zur Selbsthilfe bezeichnen.

Informationen überreicht durch:

Dipl.oec.Helga Scharnau-Koop

Zertifizierte Neurofeedbacktherapeutin nach IFEN

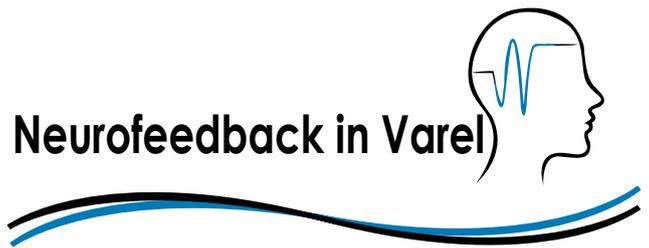
Staatl. geprüfte Ergotherapeutin

Marktplatz 4, 26316 Varel

Tel. 04451 – 9181032

E-Mail. [info@ergotherapie-in-varel.de](mailto:info@ergotherapie-in-varel.de)

Termine nach Vereinbarung • unverbindl. Beratung



## Neurofeedback in Varel

Trainieren Sie Ihr Gehirn und verbessern Sie Denken, Konzentration und Gedächtnis. Das Neurofeedback ist eine neuartige Methode, das Gehirn zu trainieren und die Gehirnfunktion zu verbessern.

### Wie funktioniert das Neurofeedback?

Neurofeedback basiert auf der Erkenntnis, dass sich bestimmte Verhaltensmuster immer auf dieselben Gehirnwellenmuster zurückführen lassen. Diese Gehirnströme (EEG-Wellen) werden beim Neurofeedbacktraining von einem Computer gemessen und ausgewertet. Sie erhalten dadurch eine Rückmeldung – also ein Feedback aus Ihrem eigenen Nervensystem.

Hilfreich ist das Neurofeedback vor allem bei:

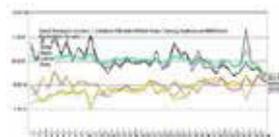
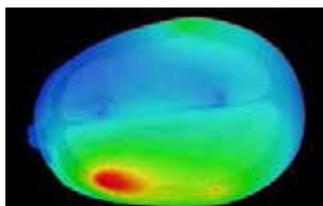
- Aufmerksamkeitsstörungen wie z.B. AD(H)S
- Burn-Out, Erschöpfungszustände
- Angst-/Panikattacken
- Depressionen
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Lernschwierigkeiten

- Stress
- chronischen Schmerzen
- Es dient zudem der Leistungssteigerung z.B. bei hohen geistigen Anforderungen bei gesunden Personen
- und zum Erhalt der geistigen Leistungsfähigkeit im Alter

### Warum eine Behandlung durch Neurofeedback erwägen?

Neurofeedback bietet sich als eine effektive und mittlerweile weitreichende wissenschaftlich fundierte Behandlungsmöglichkeit an. Die Methode ist, wenn sie richtig angewendet wird, in der Regel ohne negative Nebenwirkungen und wird z. B. im Hinblick auf AD(H)S bereits mit großem Erfolg angewendet. (mehr dazu: Birbaumer, Strehl, Kropotov, Fuchs, Monastra, Leins u. a., Bildungsministerium für Forschung und Technik).

Im Prinzip kann Neurofeedback damit bei allen Störungen, die mit dem Zentralnervensystem in Verbindung stehen, Anwendung finden. Durch eine spezielle Programmierung der Feedback-Software kann die Behandlung auf jedes Alter abgestimmt werden.



neurofeedback-info.de

### Wie wird NEUROFEEDBACK angewendet?



Während des Trainings messen Sensoren die Hirnströme des Patienten. Die Veränderungen des Befindens werden vom Computer hör- und sichtbar gemacht. Ein positives Signal (z.B. Musik, Geräusch, Animation) wird nur dann gegeben, wenn die Hirnströme eine günstige Zusammensetzung aufweisen, z.B. bei hoher Entspannung. Das zeigt dem Patienten, ob er sich in Richtung seines gewünschten Ziels hin bewegt.

Das Training ermöglicht somit ein Lernen gewünschter Veränderungen. Z.B. wird ein Flugobjekt gezeigt, welches sich entsprechend der Veränderungen der Gehirnaktivität bewegt.

Aufgabe des Trainierenden ist es nun, das Flugobjekt durch einen Tunnel zu steuern. Die Methode besteht also darin, ein zielgerichtetes Verhalten zu verstärken, welches einer günstigeren Zusammensetzung von Hirnwellen entspricht.

